factor fitness
centro deportivo

# SALA COLECTIVA

| LUNES | MARTES | MIÉRC. | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 07:55 - 08:55<br>**Pump mañana (Máx 16)** | 07:05 - 07:50<br>**HIIT mañana (Máx 14)** | 07:05 - 07:50<br>**Pump mañana (Máx 16)** | 07:55 - 08:50<br>**Ciclyng mañana (Máx 18)** | 09:10 - 10:00<br>**Ciclyng mañana (Máx 17)** | | |
| 09:10 - 10:00<br>**Ciclyng mañana (Máx 17)** | 07:55 - 08:50<br>**GAP mañana (Máx 16)** | 09:10 - 10:00<br>**Ciclyng mañana (Máx 18)** | 09:10 - 10:00<br>**Pump mañana (Máx 16)** | 10:00 - 11:00<br>**ZUMBON (Máx 14)** | | |
| 10:00 - 11:00<br>**ZUMBON (Máx 16)** | 09:10 - 10:00<br>**GAP mañana (Máx 16)** | 10:05 - 11:00<br>**ZUMBON MAÑANA (Máx 16)** | 17:20 - 18:10<br>**ZUMBON (Máx 16)** | 19:15 - 20:00<br>**Ciclyng tarde (Máx 17)** | | |
| 16:20 - 17:10<br>**PILATES (Máx 16)** | 17:20 - 18:10<br>**ZUMBON (Máx 16)** | 16:20 - 17:10<br>**PILATES (Máx 16)** | 19:30 - 20:15<br>**Pump tarde (Máx 16)** | | | |
| 17:20 - 18:10<br>**PILATES (Máx 16)** | 18:25 - 19:10<br>**Ciclyng tarde (Máx 17)** | 17:20 - 18:10<br>**PILATES (Máx 16)** | 20:30 - 21:20<br>**Ciclyng tarde (Máx 17)** | | | |
| 18:25 - 19:10<br>**Ciclyng tarde (Máx 17)** | 19:30 - 20:15<br>**Pump tarde (Máx 16)** | 18:25 - 19:10<br>**Ciclyng tarde (Máx 17)** | | | | |
| 19:30 - 20:20<br>**GAP tarde (Máx 16)** | 20:30 - 21:20<br>**Ciclyng tarde (Máx 17)** | 19:30 - 20:15<br>**GAP tarde (Máx 16)** | | | | |
| 20:30 - 21:20<br>**Ciclyng tarde (Máx 17)** | | 20:30 - 21:15<br>**Ciclyng tarde (Máx 17)** | | | | |

**10/12/2025**

factor fitness
centro deportivo

# SALA DE FUNCIONAL

| LUNES | MARTES | MIÉRC. | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 07:05 - 07:55<br>**FUNCIONAL TRAINING MAÑANA (Máx 10)** | 18:30 - 19:20<br>**FUNCIONAL TRAINING TARDE (Máx 10)** | 07:55 - 08:50<br>**HIIT mañana (Máx 10)** | 07:05 - 07:55<br>**FUNCIONAL TRAINING MAÑANA (Máx 10)** | 07:55 - 08:50<br>**FUNCIONAL TRAINING MAÑANA (Máx 10)** | 09:15 - 10:05<br>**FUNCIONAL TRAINING MAÑANA (Máx 10)** | |
| 09:10 - 10:00<br>**FUNCIONAL TRAINING MAÑANA (Máx 10)** | 19:30 - 20:25<br>**FUNCIONAL TRAINING TARDE (Máx 10)** | 09:10 - 10:00<br>**HIIT mañana (Máx 10)** | 19:30 - 20:25<br>**FUNCIONAL TRAINING TARDE (Máx 10)** | 09:10 - 10:00<br>**FUNCIONAL TRAINING MAÑANA (Máx 10)** | | |
| 19:30 - 20:15<br>**FUNCIONAL TRAINING TARDE (Máx 10)** | 20:30 - 21:15<br>**FUNCIONAL TRAINING TARDE (Máx 10)** | 19:30 - 20:15<br>**HIIT tarde (Máx 10)** | 20:30 - 21:25<br>**FUNCIONAL TRAINING TARDE (Máx 10)** | | | |
| 20:30 - 21:25<br>**FUNCIONAL TRAINING TARDE (Máx 10)** | | 20:30 - 21:15<br>**HIIT tarde (Máx 10)** | | | | |

**10/12/2025**