factor fitness
centro deportivo

SALA COLECTIVA

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:55 - 08:55 **Pump mañana (Máx 16)**	07:05 - 07:50 **HIIT mañana (Máx 14)**	07:05 - 07:50 **Pump mañana (Máx 16)**	07:55 - 08:50 **Ciclyng mañana (Máx 18)**	09:10 - 10:00 **Ciclyng mañana (Máx 19)**		
09:10 - 10:00 **Ciclyng mañana (Máx 19)**	07:55 - 08:50 **GAP mañana (Máx 16)**	09:10 - 10:00 **Ciclyng mañana (Máx 19)**	09:10 - 10:00 **Pump mañana (Máx 16)**			
18:20 - 19:10 **PILATES (Máx 16)**	09:10 - 10:00 **GAP mañana (Máx 16)**	10:05 - 11:00 **ZUMBON MAÑANA (Máx 16)**	18:20 - 19:10 **ZUMBON (Máx 16)**			
19:25 - 20:20 **GAP tarde (Máx 16)**	18:20 - 19:10 **ZUMBON (Máx 16)**	18:20 - 19:10 **PILATES (Máx 16)**	19:25 - 20:20 **Pump tarde (Máx 16)**			
20:30 - 21:20 **Ciclyng tarde (Máx 19)**	19:25 - 20:20 **Pump tarde (Máx 16)**	19:25 - 20:20 **GAP tarde (Máx 16)**	20:30 - 21:20 **Ciclyng tarde (Máx 19)**			
	20:30 - 21:20 **Ciclyng tarde (Máx 19)**	20:30 - 21:20 **Ciclyng tarde (Máx 19)**				

16/07/2025

factor fitness
centro deportivo

SALA DE FUNCIONAL

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:05 - 07:55 **FUNCIONAL TRAINING MAÑANA (Máx 10)**	19:30 - 20:25 **FUNCIONAL TRAINING TARDE (Máx 10)**	07:55 - 08:50 **FUNCIONAL TRAINING MAÑANA (Máx 10)**	07:05 - 07:55 **FUNCIONAL TRAINING MAÑANA (Máx 10)**	07:55 - 08:50 **HIIT mañana (Máx 14)**		
09:10 - 10:00 **FUNCIONAL TRAINING MAÑANA (Máx 10)**	20:30 - 21:25 **HIIT tarde (Máx 10)**	09:10 - 10:00 **FUNCIONAL TRAINING MAÑANA (Máx 10)**	19:30 - 20:25 **FUNCIONAL TRAINING TARDE (Máx 10)**	09:10 - 10:00 **HIIT mañana (Máx 12)**		
19:30 - 20:25 **HIIT tarde (Máx 10)**		19:30 - 20:20 **FUNCIONAL TRAINING TARDE (Máx 10)**	20:30 - 21:25 **FUNCIONAL TRAINING TARDE (Máx 10)**			
20:30 - 21:25 **FUNCIONAL TRAINING TARDE (Máx 10)**		20:30 - 21:30 **FUNCIONAL TRAINING TARDE (Máx 10)**				

16/07/2025